

50+



DANSK/TYSK KETCHERDAG

50+ Deutsch-dänischer Schlagsporttag

14. November 2026
in den Grænsehallerne
(Kruså)

Gemeinsam aktiv sein, Neues
ausprobieren und Menschen aus
der Grenzregion treffen



Erfahre mehr unter:
www.sdu.de/ketcherdag



Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Medfinanziert af
Den Europæiske Union

Deutschland – Danmark



DANSK/TYSK

KETCHERDAG

50+

Deutsch-dänischer Schlagsporttag

Ein Tag voller Bewegung, Begegnung und guter Laune: DGI Sønderjylland, der Deutsche Jugendverband für Nordschleswig (DJN) und Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger (SdU) laden alle ab 50 Jahren zu einem deutsch-dänischen Schlagsport-tag in der Grenzregion ein.

Am Samstag, den 14. November, treffen wir uns in den Grænseshallerne in Kruså. Dort haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Schlagsportarten kennenzulernen und selbst auszuprobieren: Tischtennis, Badminton, Softtennis und Pickleball. Die Angebote sind so aufgebaut, dass sowohl Einsteiger*innen als auch Teilnehmende mit Vorerfahrung gut mitmachen können.

Ob Sie schon länger aktiv sind, nach einer Pause wieder einsteigen möchten oder einfach neugierig auf etwas Neues sind: Im Mittelpunkt stehen nicht Leistung und Wettbewerb, sondern Freude an Bewegung, gemeinsames Ausprobieren und neue Kontakte über die Grenze hinweg.

Auch sprachlich soll sich niemand unsicher fühlen. Die Aktivitäten werden deutsch-dänisch begleitet, und vieles lässt sich beim Sport ganz einfach vormachen, ausprobieren und gemeinsam erleben. Die Übungsleiter*innen sorgen für eine offene Atmosphäre, in der alle willkommen sind.

Praktisk information

- Datum:** Samstag, 14. November 2026
- Ort:** Grænseshallerne, Kruså
- Zielgruppe:** Erwachsene und Senior*innen 50+ aus Dänemark und Deutschland
- Preis:** 100 kr. / 13 Euro
- Anmeldung:** Bis zum 25. Oktober 2026 auf www.dgi.dk/202613957000



Wir freuen uns auf einen bewegten Tag mit Spiel, Begegnung und deutsch-dänischem Gemeinschaftsgefühl!