

50+



DANSK/TYSK KETCHERDAG

50+ Deutsch-dänischer Schlagsporttag

14. november 2026
i Grænsehallerne
(Kruså)

Vær aktiv sammen, prøv noget
nyt og mød andre fra grænse-
regionen.



Læs mere her:
www.sdu.de/ketcherdag



Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Medfinanziert af
Den Europæiske Union

Deutschland – Danmark



DANSK/TYSK

KETCHERDAG

50+

Deutsch-dänischer Schlagsporttag

En dag med bevægelse, fællesskab og godt humør: DGI Sønderjylland, Deutscher Jugendverband für Nordschleswig (DJN) og Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger (SdU) inviterer alle over 50 år til en dansk-tysk ketcherdag i grænseregionen.

Lørdag den 14. november mødes vi i Grænehallerne i Kruså. Her får du mulighed for at prøve forskellige ketcheraktiviteter: bordtennis, badminton, skumtennis og pickleball. Aktiviteterne er tilrettelagt, så både nybegyndere og deltagere med erfaring kan være med.

Uanset om du allerede er aktiv, gerne vil i gang igen efter en pause eller blot er nysgerrig på at prøve noget nyt, er du velkommen. Dagen handler ikke om præstation og konkurrence, men om bevægelsesglæde, fælles oplevelser og nye møder på tværs af grænsen.

Sproget skal ikke være en barriere. Aktiviteterne bliver ledsaget på både dansk og tysk, og meget kan heldigvis vises, prøves og opleves direkte gennem spillet. Instruktørerne sørger for en åben og imødekommende stemning, hvor alle kan føle sig velkomne.

Praktisk information

Dato:	Lørdag den 14. november 2026
Sted:	Grænehallerne, Kruså
Målgruppe:	Voksne og seniorer 50+ fra Danmark og Tyskland
Pris:	100 kr. / 13 Euro
Tilmelding:	Senest den 25. oktober 2026 på www.dgi.dk/202613957000



Vi glæder os til en aktiv dag med spil, fællesskab og dansk-tyske møder på tværs af grænsen!