

Kære juniorer

Denne vintersæson har Aabenraa Tennisklub fået råderet over 5 badmintonbaner i Arena Aabenraa hver torsdag fra kl. 18.00 - 19.00.

Med udgangspunkt i den positive oplevelse fra sommercampen, vil klubben hermed tilbyde skumtennis for alle interesserede fra nu og til sommersæsonens start.

Skumtennis er:

hurtigt, sjovt og for alle!

Leder du efter en sport, hvor du får sved på panden, masser af action og succesoplevelser fra første slag? Så skal du prøve **skumtennis**!

Skumtennis spilles på en mindre bane med en let skumbold. Det betyder, at bolden bevæger sig lidt langsommere, så du lynhurtigt lærer at styre spillet. Men tag ikke fejl: Tempoet er tårnhøjt, du skal være hurtig på fødderne, og du får brugt hele kroppen!

Hvorfor gå til skumtennis?

- **Det er nemt at lære – men svært at slippe:** Du får gang i de fede dueller med det samme, uanset om du har spillet før eller ej.
- **Intens motion og svedgaranti:** Pulsen kommer op, reflekserne bliver skarpe, og du er i konstant bevægelse.
- **Super socialt:** Det er den perfekte sport at gå til med vennerne, eller hvor du kan møde nye mennesker over en sjov kamp.
- Og sidst men absolut ikke mindst – det er en fantastisk god og effektiv måde at lære de vigtige grundslag til det “rigtige” tennis.
- Jacob og André som var vores supergode træner på sommercampen, har tilbudt at træne hen over vinteren.

Glem alt om kedelig løbetræning – tag ketsjeren i hånden og oplev, hvor fedt det er at fyre den af på banen.

Tilmelding (Det er gratis at deltage!)

Til: jens@klastrup.dk

På klubbens vegne

Med venlig hilsen

Jens Klastrup